



jadłospis 18-20.06.18



poniedziałek

zupa – pomidorowa z makaronem -250g alergeny- *seler, gluten, mleko, jaja*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, koncentrat pomidorowy, pomidory, śmietana 22%, seler, por , korzeń pietruszki, marchewka, oraz makaron alergeny- *gluten, jaja*

II danie- pierogi z serem alergeny- *mleko, gluten*

wtorek

zupa- koperkowa z ryżem -250g alergeny- *mleko, seler, gluten*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, ryż, seler, por , korzeń pietruszki, marchewka, śmietana 22%, sól, pieprz

II danie-bitka w sosie 100g alergeny- *gluten*

Składniki- mięso- schab wp., mąka pszenna, cebula, czosnek, sól, pieprz

ziemniaki, surówka -mizeria alergeny-

składniki-ogórek zielony, śmietana **ziemniaki 100g**

środa

zupa – kalafiorowa -250g alergeny- *seler, gluten, mleko*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, kalafior, seler, por , korzeń pietruszki, marchewka ,sól, pieprz

II danie- makaron penne z sosem pomidorowym alergeny-

składniki- mięso wieprzowe -łopatka mięso wieprzowe z szynki, cebula, czosnek ,pomidory, konc. Pomidorowy, oregno, bazylia ,sól, pieprz, olej rzepakowy

II śniadanie jadłospis 18-20.06.18

PONIEDZIAŁEK

Płatki kukurydziane z mlekiem, kajzerka z masłem (20g 200g 30g)
alergeny- *mleko, gluten* Składniki- *mleko*, płatki kukurydziane, bułeczka, masło roślinne.

PODWIECZOREK - owoc- banan

WTOREK

Kanapki z bułeczki z masłem, ser żółty i pomidor-(50g 20g 20g)
alergeny- *mleko, gluten* Składniki-bułka kajzerka masło roślinne, ser żółty, pomidor

herbata z cytryną Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna.

PODWIECZOREK -jogurt owocowy

ŚRODA

Kanapki z bułeczki kajzerki z masłem, szynką i ogórkiem-(50g 20g 20g)
alergeny- *mleko, gluten* Składniki-bułka kajzerka masło roślinne, szynka, ogórek

herbata z cytryną Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna

PODWIECZOREK-owoc

Wędliny- np. polędwica sopocka, szynka zawierają **gluten**, oraz pochodne **mleka** łącznie z **laktozą**, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: E301, E306, substancje konserwujące E250

Może zawierać śladowe ilości **gorczycy** i **selera**

pieczywo-chleb mieszany -(100g) alergeny-*gluten*

Składniki-mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże ,sól, kwas żytni, gluten pszenny, mąka sojowa, olej rzepakowy- wyprodukowano na naturalnym zakwasie

