

13-16.11.18

WTOREK

zupa- ryżowa z warzywami alergen- *seler, gluten*

II danie-gulasz z szynki 110g alergen- *gluten*

Składniki -mięso wieprzowe z szynki , cebula, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, sól

kasza jęczmienna 100g,

buraki-80g alergen-

składniki- buraki czerwone , jabłko, sól, cukier olej rzepakowy

ŚRODA

zupa -kalafiorowa-250g alergen- *seler, gluten*

Składniki-woda, ziemniaki , kalafior, *seler*, por , korzeń pietruszki, marchewka, koperek, *mąka*

II danie- klopsik w sosie pomidorowym

Składniki -mięso wieprzowe z szynki, pomidory, koncentrat pomidorowy , *bułka tarta*, cebula, *jaja*, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, sól oraz pomidory

ziemniaki 100g

CZWARTEK

zupa- bulion z lanymi kluseczkami i marchewką -250g alergen- *seler, gluten*

Składniki-woda , porcja rosółowa, filet z kurczaka, *seler*, por , korzeń pietruszki, marchewka, sól , pieprz *makaron*- alergen- *gluten , jaja* składniki-*mąka*, woda, może zawiera *jaja*

II danie-paluszki z mintaja 100g alergen- *ryba, jaj, gluten*

ziemniaki 100g,

surówka z kiszonej kapusty-80g alergen-

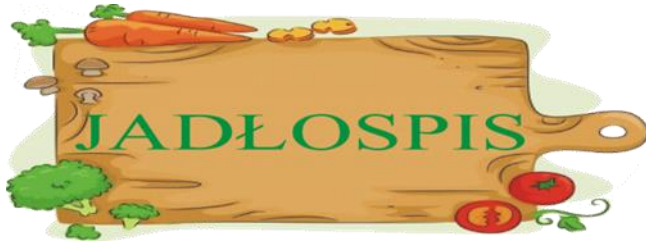
składniki- kapusta kiszona, marchewka, jabłko, cebula , sól, cukier , pieprz, olej rzepakowy

PIĄTEK

zupa -jarzynowa z buraczkami -250g alergen- *seler, gluten, mleko*

Składniki-woda, filet z kurczaka, buraki czerwone *seler*, por, korzeń pietruszki, marchewka, *śmietana 22%*

II danie-pierogi z serem alergen- *gluten , mleko, jaja* składniki-*mąka*, woda, może zawiera *jaja*



Jadłospis 13-16.11.18

WTOREK

II ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane z mlekiem, bułeczka z masłem -alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki-*mleko*, płatki kukurydziane, *bułka , masło roślinne*

PODWIECZOREK- deserek

ŚRODA

II ŚNIADANIE

Kanapki z bułki kajzerki z masłem , twarożkiem -(50g 20g 20g) alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki- *bułka kajzerka, masło roślinne, twarożek śmietankowy*

kakao na mleku 200ml Składniki-*mleko kakao , cukier*

PODWIECZOREK- OWOC

CZWARTEK

II ŚNIADANIE

Kanapki z bułeczki z masłem, żółtym serem i papryką -(50g 20g 20g)
alergeny- *mleko ,gluten* Składniki-*bułka masło roślinne, ser gouda*, papryka czerwona

herbata z cytryną Składniki-*woda, herbata czarna, cukier, cytryna*

PODWIECZOREK –jogurt

PIĄTEK II ŚNIADANIE

Kanapki z bułki kajzerki z masłem i pieczonym schabem, sałata (50g 20g,10g)
alergeny- *mleko ,gluten* Składniki- *bułka kajzerka , masło roślinne, schab, sałata lodowa.*

herbata mlekiem 200ml Składniki-*woda, herbata czarna, cukier, mleko 3,2%* alergeny- *mleko*

PODWIECZOREK- drożdżówka alergeny- *mleko ,gluten, jaja*

Wędliny- np. polędwica sopocka, szynka zawierają *gluten*, oraz pochodne *mleka* łącznie z *laktozą*, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: E301, E306, substancje konserwującą E250

Może zawierać śladowe ilości *gorczycy* i *selera*

chleb mieszany -Składniki-*mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże ,sól, kwas żytni, gluten pszenny, mąka sojowa, olej rzepakowy-* wyprodukowano na naturalnym zakwasie