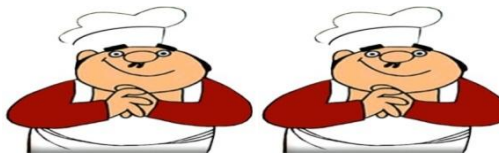


Jadłospis 19-23.03.2018



### PONIEDZIAŁEK

**zupa- fasolowa**-250g alergenów- *jaja, seler, gluten*

Składniki-woda, filet z kurczaka, ziemniaki, fasola jaś, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

**II danie- ryż z musem jabłkowo-truskawkowym** alergenów- *mleko, gluten*

Składniki-ryż, mleko, sól, cukier, truskawki mrożone, jabłka

### WTOREK

**zupa-szczawiowa z grzankami** -250g alergenów- *seler, gluten, mleko*

Składniki-woda, porcja rosółowa, szczaw konserwowy, śmietana 12%, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, sól, pieprz, grzanki

**II danie- kurczak pieczony** alergenów-*gluten*

składniki- mięso-udko z kurczaka

**ziemniaki 100g surówka colesław 70g** alergenów-*mleko, jaja*

składniki-biała kapusta, marchewka, jogurt naturalny, majonez, sól, cukier

### ŚRODA

**zupa- warzywna** 250g alergenów- *seler, gluten*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, brokuły, ziemniaki, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka

**II danie- gołąbki z sosem pomidorowym 100g+100g** alergenów- *jaja, gluten*

Składniki-mięso wieprzowe- szynka, ryż, kapusta biała jaja, mąka pszenna, sól, pieprz

**ziemniaki 100g**

### CZWARTEK

**zupa- grysikowa z warzywami**-250g alergenów- *mleko, seler, gluten, jaja*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, oraz kasza manna

**II danie-gulasz 100g** alergenów- *seler, gluten*

Składniki- mięso- szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna, sól, pieprz, papryka

**surówka z ogórkiem kiszonym 70g** alergenów- *seler*

składniki-kapusta biała, ogórek kiszony, marchewka, seler sól, cukier, olej rzepakowy

**kasza jęczmienna** alergenów-*gluten*

### PIĄTEK

**zupa – pieczarkowa z kluseczkami**-250g alergenów- *seler, gluten, mleko, jaja*

Składniki-woda, filet z kurczaka, porcja rosółowa, pieczarki, śmietana 22%, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, makaron

**II danie- paluszki z mintaja 80g** alergenów- *gluten, jaja, ryby*

składniki- ryba, jaja, bułka tarta, mąka pszenna

**ziemniaki 100g surówka z kiszonej kapusty 70g** alergenów- *seler*

składniki- kapusta kiszona, marchewka, jabłko, por, olej rzepakowy, sól, cukier, kminek

# Jadłospis 19-23.03.2018

## **PONIEDZIAŁEK** II ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane z mlekiem, kajzerka z masłem (20g 200g 30g)  
alergeny- *mleko ,gluten* Składniki- *mleko*, płatki kukurydziane, *bułeczka*, masło roślinne.  
PODWIECZOREK -serek owocowy danon 90g alergeny-mleko, gluten

## **WTOREK** II ŚNIADANIE

Parówka na ciepło, chlebek, ketchup -(50g 20g 10g) alergeny- *mleko ,gluten*  
Składniki-*bułka kajzerka, parówka drobiowa, ketchup*  
herbata z cytryną Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna  
PODWIECZOREK -owoc-jabłko 1 szt.

## **ŚRODA** II ŚNIADANIE

Kanapki z bułeczki kajzerki z masłem i żółtym serem -(50g 20g 10g)  
alergeny- *mleko ,gluten*  
Składniki-*bułka kajzerka, masło roślinne, ser żółty*  
kawa z mlekiem 200ml Składniki-mleko, kawa inka, cukier  
PODWIECZOREK -owoc- mandarynka 1 szt.

## **CZWARTEK** II ŚNIADANIE

Kanapki z bułeczki grahamki z masłem, twarożek i ogórkiem-(50g 20g 20g)  
alergeny- *mleko ,gluten* Składniki-*bułka grahamka, masło roślinne, twarożek*, ogórek  
herbata z cytryną Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna  
PODWIECZOREK -owoc-drożdżówka 1 szt. alergeny- *mleko ,gluten, jaja*

## **PIĄTEK**

Kanapki z bułeczki kajzerki z masłem i szynką, pomidor -(50g 20g 10g)  
alergeny- *mleko ,gluten*  
Składniki-*bułka kajzerka, masło roślinne, szynka, pomidor*  
herbata z cytryną 200ml Składniki-woda, herbata czarna, cukier  
PODWIECZOREK -jogurt, herbatniczki alergeny- *mleko ,gluten, jaja*

**wędliny**- np. polędwica sopocka, szynka zawierają **gluten**, oraz pochodne **mleka** łącznie z **laktozą**, ekstrakty przypraw  
przeciwutleniające: E301, E306, substancje konserwujące E250 Może zawierać śladowe ilości **gorczycy** i **selera**  
**chleb mieszany** -Składniki-mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże ,sól, kwas żytni, **gluten pszenny**, mąka sojowa, olej  
rzepakowy- wyprodukowano na naturalnym zakwasie

