

JADŁOSPIS 21-25.05.2018

PONIEDZIAŁEK II ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane z mlekiem , bułeczka z masłem alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki- *mleko 3,5%*, płatki kukurydziane, *bułeczka, masło roślinne*

PODWIECZOREK

- owoc-jabłko

WTOREK II ŚNIADANIE

Parówka , ketchup, chleb mieszany -(50g 20g)

alergeny-*gluten* Składniki- *chleb mieszany , parówki drobiowe, ketchup*

herbata z cytryną 200ml Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna

PODWIECZOREK

- serek danio alergeny- *mleko , gluten,*

ŚRODA II ŚNIADANIE

Kanapki z bułeczki kajzerki z masłem wędliną i ogórkiem kiszonym -(50g 20g 20g)

alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki- *bułka kajzerka, masło roślinne,* szynka , ogórek kiszony

herbata z cytryną Składniki-woda, herbata czarna, cukier, cytryna

PODWIECZOREK

OWOC-

CZWARTEK II ŚNIADANIE

Kanapki z bułki kajzerki z masłem i żółtym serem (50g 20g)

alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki-*bułka kajzerka, masło roślinne, ser gouda*

kawa inka - Składniki-kawa, *mleko,* cukier alergeny- *mleko*

PODWIECZOREK

drożdżówka- alergeny- *mleko , gluten,*

PIĄTEK II ŚNIADANIE

Kanapki z bułki kajzerki z powidłami -(50g 20g)

alergeny- *mleko ,gluten*

Składniki- *bułka kajzerka , masło roślinne,* powidła owocowe.

herbata owocowa 200ml Składniki-woda, herbata owocowa, cukier

PODWIECZOREK

-OWOC

Wędliny- np. polędwica sopocka, szynka zawierają **gluten**, oraz pochodne **mleka** łącznie z **laktozą**, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: E301, E306, substancje konserwującą E250

Może zawierać śladowe ilości **gorczycy** i **selera** pieczywo-chleb mieszany -(100g) alergeny-*gluten*
Składniki-mąka pszenna, woda, mąka żytnia, drożdże ,sól, kwas żytni, **gluten pszenny**, mąka sojowa, olej rzepakowy-
wyprodukowano na naturalnym zakwasie

JADŁOSPIS 21-25.05.2018

PONIEDZIAŁEK

zupa –zalewajka -250g alergeny- *gluten, mleko*

składniki-woda, zakwas żytni, ziemniaki, śmietana 22%, kasza jęczmienna, czosnek, sól, pieprz, liść laurowy, cebula, słonina

II danie- kluseczki z serem (170g) alergeny- *gluten, jaja, mleko*

składniki- mąka pszenna, jaja, woda, ser twarogowy, sól, cukier, cukier wanilinowy

WTOREK

zupa –rosół z kluseczkami-250g alergeny- *seler, gluten, jaja*

składniki-woda, porcja rosółowa, filet z kurczaka, marchewka, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, sól, pieprz, liść laurowy
makaron –mąka durum woda, jaja alergeny-*gluten, jaja*

II danie- gulasz z szynki 80g,- alergeny-*gluten, jaja*

składniki- mięso wieprzowe szynka, cebula, czosnek, mąka pszenna, sól, pieprz

ziemniaki100g, **surówka wielowarzywna** 100g

składniki- kapusta, marchewka, ogórek kiszony, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz

ŚRODA

zupa- krupnik z ryżem 250g alergeny- *seler, gluten*

składniki-woda, filet z kurczaka, ryż, seler, por, korzeń pietruszki, natka pietruszki, marchewka, sól, pieprz, liść laur

II danie- kotlet schabowy 80g- alergeny-*gluten, jaja*

składniki- mięso wieprzowe- schab, mąka, jajko, sól, olej rzepakowy

ziemniaki -100g surówka z marchewki z jabłkiem 100g alergeny-*seler*

składniki- marchewka, jabłko, olej rzepakowy, cukier

CZWARTEK

zupa –jarzynowa z pomidorami -250g alergeny- *seler, gluten, mleko*

składniki-woda, porcja rosółowa, filet z kurczaka, ziemniaki, pomidory, marchewka, śmietana 22%, mąka pszenna, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, sól, pieprz

II danie- łazanki z kapustą-00g alergeny – *gluten, jaja*

składniki- kapusta kiszona, cebula, mięso z szynki wp, olej rzepakowy, sól, pieprz,

PIĄTEK

zupa – ogórkowa z ziemniakami -250g alergeny- *seler, gluten, mleko*

składniki-woda, porcja rosółowa, ogórki kiszone, ziemniaki, śmietana 22%, marchewka, mąka pszenna, seler, por, korzeń pietruszki, marchewka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

II danie- sznycel drobiowy 80g- alergeny-*gluten, jaja*

składniki- filet z kurczaka, bułka tarta, jajko, mąka pszenna, sól, pieprz

ziemniaki-100g **surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą** 100g

składniki- kapusta biała, kukurydza, olej rzepakowy, sól, cukier